

COMUNICATO STAMPA  
CON PREGHIERA DI SEGNALAZIONE  
2015

Torino, il 18 gennaio



**ATTIVITA' PER I GENITORI ED OPERATORI  
SEMINARI DI APPROFONDIMENTO**

**"ADOLESCENZA COME RISORSA"**

Polo della Salute, Corso San Maurizio 4, Torino

Terzo Tempo, ente capofila della gestione del Centro d'Ascolto per giovani e adolescenti Aria dà avvio a un **ciclo di seminari rivolti a famiglie con figli adolescenti e operatori del settore.**

Il ciclo d'incontri, dal titolo **"Adolescenza come Risorsa"**, mira attraverso il contributo dei diversi professionisti, a portare una visione innovativa del periodo adolescenziale, da sempre connotato come una fase "critica" del ciclo di vita, mettendo in luce quelle che sono le risorse che gli adolescenti hanno a disposizione per affrontare i compiti di sviluppo caratteristici dell'età, ed evidenziando le modalità attraverso cui gli adulti di riferimento, genitori o educatori possono sostenerli e valorizzarli.

Oltre alla possibilità di approfondire quali sono le risorse di cui gli adolescenti sono portatori, ciò che crea il fil rouge innovativo di questi seminari è l'idea che l'adolescenza stessa possa costituire di per sé una risorsa importante per l'evoluzione della famiglia e della stessa società.

Per approfondire queste tematiche, importantissimo sarà il ruolo dei partecipanti stessi, che - portatori di esperienze e di punti vista - saranno chiamati ad interagire attivamente con i diversi relatori che condurranno i seminari.

Di seguito il **calendario** dei sei appuntamenti, previsti tutti in **orario 17.30 alle 19.30 presso il Polo della Salute, Corso San Maurizio 4, Torino.**

**- 28 gennaio 2016**

**"LA FAMIGLIA COME RISORSA NELLE SCELTE SCOLASTICHE E PROFESSIONALI"**

Riflessione su come la famiglia può affiancarsi e sostenere ragazzi e ragazze nella scelta del percorso di studi e/o lavorativo, e sul ruolo che in questo processo di scelta assumono gli adulti di riferimento rappresentati dalla scuola e dalla famiglia.

*Relatore: Dott.ssa Kezia Barbuio – psicologa. A cura di: Associazione Idea Lavoro Onlus*

- 3 marzo 2016

**"GLI ADOLESCENTI COME RISORSA NELL'EVOLUZIONE DELLA FAMIGLIA"**

L'adolescente che provoca/stimola i suoi genitori e tutta la famiglia a cambiare, ad arricchirsi di nuovi linguaggi e nuove esperienze, mostra come l'adolescenza può essere vista come una preziosa risorsa per una famiglia in costante evoluzione.

L'adolescenza vista come una preziosa risorsa per una famiglia in costante evoluzione.

*Relatore: Dott. Marco Bianciardi – psicologo, psicoterapeuta. A cura di: Associazione Culturale Episteme*

- 31 marzo 2016

**"STUPEFACENTI GIOVANI. RIFLESSIONI SU RAGAZZI E SOSTANZA"**

In un contesto sociale permeato dalla crisi, il mondo adulto si interroga sulla crescita dei ragazzi e sui nuovi fenomeni di dipendenza che hanno apparentemente sempre meno una funzione trasgressiva e a volte prendono la forma del ritiro in uno spazio virtuale, lontano dalle relazioni "vere".

*Relatore: Dott. Jacopo Dalai- psicologo, psicoterapeuta . A cura di: Associazione Culturale Episteme*

- 28 aprile 2016

**"FACCIAMO CRESCERE IL RISPETTO"**

Una riflessione su quali sono le specificità che caratterizzano l'utilizzo e la diffusione degli stereotipi e pregiudizi riguardanti l'orientamento sessuale e l'identità di genere.

*Relatore: Dott. Maurizio Nicolazzo, coordinatore gruppo formazione CTP. A cura di: Coordinamento Torino Pride*

**- 26 maggio 2016 "MONDI PARALLELI: LE RELAZIONI DEGLI ADOLESCENTI FRA IL MONDO DEGLI ADULTI E QUELLO DEI PARI"**

Una riflessione sul contributo delle amicizie e dell'appartenenza a un gruppo alla costruzione dell'identità e del senso di Sé per esplorare la funzione delle relazioni fra pari nel percorso di crescita e di progressiva emancipazione degli adolescenti.

*Relatore: Dott.ssa Elena Scapolla - psicologa, psicoterapeuta. A cura di: Cooperativa Terzo tempo Educazione Cultura e Sport*

**- 30 giugno 2016 "FARE INSIEME PER RE-STARE INSIEME"**

Associazionismo come opportunità per costruire relazioni e cambiare il mondo: agire e partecipare per non essere soli, anticipare e praticare per non sentirsi esclusi, per non restare indietro.

*Relatori: Ezio Dema - Vicepresidente AICS nazionale; Gabriele Moroni - Responsabile Sviluppo Associativo ARCI nazionale.*

*A cura di: AICS - Comitato Provinciale Di Torino*

**PER PARTECIPARE** è necessaria la prenotazione attraverso il sito [www.arianetwork.it](http://www.arianetwork.it)

**I SEMINARI SARANNO DISPONIBILI IN DIRETTA STREAMING all'indirizzo:**

<https://www.youtube.com/channel/UCUCPJipM1t3nJIFa9txjxA>

**CONTATTI PER INFORMAZIONI**

+39 011 81 26 637

[aria@comune.torino.it](mailto:aria@comune.torino.it)

**TerzoTempo**  
educazione cultura e sport

## ARIA

### CENTRO D'ASCOLTO PER GIOVANI E ADOLESCENTI DAI 14 AI 21 ANNI

**ARIA è un luogo dove essere accolti ed ascoltati**, dove potersi esprimere e confrontare con figure esperte e con i propri coetanei per trovare risposte ai problemi grandi e piccoli che ogni ragazzo può incontrare durante il suo percorso di crescita. Succede a tutti di vivere momenti di difficoltà, di dover affrontare dei cambiamenti, di dover prendere delle decisioni importanti, di avere delle incomprensioni con i propri familiari, gli amici o il proprio ragazzo/a, di sentirsi inadeguati o insoddisfatti o soli.

Ad Aria i ragazzi troveranno un gruppo di professionisti competenti con cui confrontarsi in un ambiente privo di giudizio ed in assoluta riservatezza.

I servizi previsti a partire dal mese di ottobre 2015 e rivolti a ragazzi dai 14 ai 21 anni sono:

- **Counseling:** per fare maggiore chiarezza sulle difficoltà legate alla crescita, al cambiamento dei rapporti all'interno della famiglia, al cambiamento nelle relazioni sociali, all'esperienza scolastica, al bisogno di orientamento, alla prospettiva occupazionale e all'integrazione culturale. Ciclo di massimo 4 incontri.
- **Sostegno psicologico:** ciclo di massimo 8 incontri per aiutare il ragazzo ad affrontare i numerosi interrogativi su se stesso, i conflitti con i genitori, gli amici e l'insoddisfazione verso il proprio corpo. Ciclo di massimo 8 incontri.
- **Gruppi di riflessione:** per discutere, confrontarsi, esprimere dubbi ed emozioni alla presenza di un professionista in un ambiente riservato e privo di giudizio. L'inserimento nei gruppi potrà avvenire successivamente ad un primo colloquio di conoscenza o al termine di un percorso di ascolto individuale.
- **Gruppo "Respiriamo Aria":** gruppo di protagonismo giovanile e cittadinanza attiva per l'organizzazione di eventi, contest tematici e progetti per i giovani. Ogni martedì pomeriggio dalle ore 16.00 alle ore 17.30.
- **Gruppi di orientamento scuola/lavoro:** 3 incontri in piccolo gruppo per riflettere, confrontarsi con altri coetanei e porre domande a orientatrici esperte sui percorsi possibili, sul mondo del lavoro e delle professioni.

Nel mese di gennaio è prevista l'attivazione di 3 gruppi:

- **Gruppo giovanissimi** (martedì 12 – 19 - 26 gennaio)
- **Bilancio delle risorse** (lunedì 11 – 18 - 25 gennaio)
- **Esplorazione sui profili** (giovedì 4 -11 - 18 febbraio)

I servizi potranno essere richiesti direttamente dai ragazzi, dai loro genitori o da altri adulti di riferimento che si trovano a percepire segnali importanti di sofferenza. A tutti i ragazzi verrà offerto un primo colloquio di accoglienza e orientamento per valutare il tipo di percorso da attivare presso Aria o fornire loro un accompagnamento mediato verso altri Servizi del territorio.

***Tutti i servizi sono gratuiti.***

### ARIA FAMIGLIE

ARIA offre anche attività rivolte **alle famiglie** degli adolescenti, proponendosi come uno spazio di approfondimento su tematiche relative all'adolescenza, un luogo dove confrontarsi con professionisti e con altri genitori sulla propria esperienza genitoriale, dove essere sostenuti nell'affrontare cambiamenti ed eventuali difficoltà che si possono presentare durante la crescita dei figli.

Le attività previste a partire dal mese di gennaio 2015 e rivolte a genitori con figli adolescenti sono:

- Ciclo di seminari "Adolescenza Come Risorsa";

- Gruppo di condivisione: incontri a cadenza quindicinale dedicati ai genitori per confrontarsi, condividere esperienze e riflettere sull'esperienza genitoriale con figli adolescenti.

## ARIA OPERATORI

ARIA propone agli operatori **uno spazio di approfondimento su tematiche relative all'adolescenza**, un luogo dove confrontarsi tra professionisti ed operatori del settore. Uno spazio di ricerca e promozione di buone prassi condivise nel lavoro con gli adolescenti, e di diffusione di una cultura del benessere nelle fasi evolutive dell'individuo.

Nel triennio di gestione saranno proposte le seguenti attività:

- CONVEGNI E SEMINARI tenuti da professionisti del settore, per riflettere su tematiche di interesse relative all'adolescenza e su diversi aspetti che entrano in gioco nel lavoro con gli adolescenti.
- MODULI FORMATIVI: saranno proposti diversi cicli di incontri tematici per approfondire argomenti come: la comunicazione interpersonale, dinamiche di gruppo, disagi in adolescenza, orientamento scolastico consapevole, il bullismo o il cyberbullismo, tematiche LGBT.
- CONSULENZE E SUPERVISIONI: singoli operatori o gruppi potranno chiedere delle consulenze o degli interventi di supervisione su situazioni di emasse o di difficoltà che incontrano nel lavoro con adolescenti e ragazzi.
- GRUPPO DI RICERCA: incontri per tutti gli operatori che a vario titolo lavorano con e per gli adolescenti nel territorio Torinese, per riflettere su chi sono gli adolescenti di oggi e per promuovere e condividere nuove prassi d'intervento con i giovani. Da questi incontri potranno nascere nuovi progetti formativi e d'intervento che contribuiranno sia a rafforzare le reti tra tutti i servizi e gli operatori della città, sia ad arricchire il panorama culturale relativo all'adolescenza.

---

### Terzo Tempo Educazione Cultura e Sport *Cooperativa Sociale Sportiva Dilettantistica – onlus*

**Terzo Tempo è un'impresa sociale gestita da un gruppo eterogeneo di specifiche professionalità, che ha come ambiti privilegiati d'intervento l'educazione, la consulenza psicologica, la cultura, lo sport.**

L'oggetto del nostro intervento è volto al benessere, alla cura, alla crescita e all'ascolto della singola persona (**bambino, ragazzo, gruppo-famigliare**) così come all'attenzione per il clima relazionale **e al vissuto, inteso come esperienze di crescita e di socializzazione, di tutti i soggetti in relazione fra loro.** Partendo dunque da tale prospettiva, la nostra mission si pone come obiettivo generale, quello di sostenere le famiglie nelle loro funzioni educative, per salvaguardarne l'ambiente nel quale dovranno convivere e crescere i propri figli. La nostra visione si basa su un **approccio di tipo preventivo e di potenziamento delle risorse già esistenti**, mettendo a disposizione servizi cooperativi nei quali la famiglia, il singolo e il gruppo, sono parti attive nella risoluzione dei propri bisogni siano essi di carattere educativo che informativo.

Condividiamo la convinzione che non si debba più porre lo sguardo esclusivamente sulle situazioni di disagio conclamato, ma che sia necessario tentare una più ambiziosa **promozione della salute e di occasioni di benessere** sociale diffuso in forma preventiva rispetto alle situazioni di disagio. Operiamo quindi in diversi contesti sociali, educativi, culturali e sportivi portando, nonostante la differenze tipologia di servizi, la nostra metodologia comune, che anziché curare il malessere conclamato lavora a **promuovere il benessere**, lavorando sulle risorse e sulle potenzialità di cui i soggetti già dispongono.

**TerzoTempo**  
educazione cultura e sport